

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

_____ Д.Л. Камаев
« ____ » _____ 2021 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района
ФЕВРАЛЬ
ФЕВРАЛЬ 2021г.**

| Дата | Наименование мероприятия | Место и время проведения | Возрастная группа |
|-------------------|--|--|-------------------|
| 02, 09, 16, 23.02 | Соревнование по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО: Челночный бег 3x10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.); Рывок гири 16 кг | Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: с 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00 | I-XI |
| 14.02 | Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Этап «Лыжные гонки» | Пискаревский лесопарк 11.00 | I-XI |
| 16, 24.02 | Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Нормативы: Челночный бег 3x10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.); Рывок гири 16 кг. Стрельба из электронного оружия | Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: с 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00 | I-XI |
| 16.02 | Торжественное награждение знаками отличия инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Начало мероприятия: 14.30 | I-XI |
| 17, 18, 25.02 | Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Нормативы: Челночный бег 3x10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; | Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 | I-XI |

| | | | |
|------------------------|---|--|--------|
| | <p>Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.); Рывок гири 16 кг</p> | <p>Начало и окончание регистрации: с 10.45-13.30 Прием нормативов с 11.00-14.00</p> | |
| 16, 24.02 | Стрельба из электронного оружия | <p>Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9</p> <p>Начало и окончание регистрации: с 16.45-18.30 Прием норматива с 17.00-19.00</p> | III-IX |
| 27.02 | <p>Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».</p> <p>Нормативы: Челночный бег 3x10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.); Рывок гири 16 кг. Стрельба из электронного оружия</p> | <p>Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9</p> <p>Начало мероприятия: 14.00 Окончание мероприятия: 18.00</p> | I-XI |
| Дата уточняется | ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | <p>Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3</p> <p>С 10.00-13.00 С 14.00-16.00</p> | I-XI |

Начальник Центра тестирования

_____ Сабаева Е.П.