

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

_____ Д.Л. Камаев
« ____ » _____ 2021 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района**

МАРТ 2021г.

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
02,16,23,30.03	Соревнование по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО: Челночный бег 3x10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.); Рывок гири 16 кг	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XI
08.03	Торжественное награждение победителей и призеров Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Регистрация: 10.00-14.30 Начало мероприятия: 14.30	I-XI
08.03	Фестиваль ВФСК ГТО, посвященный Международному женскому дню в рамках фитнес-фестиваля «Fit for you»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Время: с 13.00-15.00	I-XI
13.03	ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Время: с 10.00-13.00 с 14.00-16.00	I-V
30.03	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: с 16.45-18.30 Прием норматива с 17.00-19.00	III-IX

Начальник Центра тестирования

_____ Сабаева Е.П.