

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

Д.Л. Камаев

« ____ » _____ 2021 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района**

АПРЕЛЬ 2021г.

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
06,13,20, 27.04	Челночный бег 3х10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища (за 1 мин.); Рывок гири 16 кг	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XI
10.04	ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Время: с 10.00-13.00 с 14.00-16.00	I-V
13,14,15, 16, 28,29.04	Спортивные соревнования среди воспитанников детских садов Калининского района «Весёлые ГТОшки», посвященные 90-летию со дня образования ВФСК «ГТО»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 С 09.00-13.00	I
13, 20, 27.04	Бег 30/60 м, бег 1км/1,5км/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500 гр. Прием указанных нормативов состоится в случае благоприятных погодных условий!	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.00 Прием нормативов с 17.00-18.30	I-XI
24.04	ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Время: с 10.00-13.00 с 14.00-16.00	VI-XI
27.04	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: с 16.45-18.30 Прием норматива с 17.00-19.00	III-IX
	Прием норматива «Кросс по пересеченной местности»	Пискаревский парк Дата и время уточняется	I-XI
	Прием норматива «Туристический поход с проверкой туристских навыков»	Дата и время уточняется	III-VIII

Начальник Центра тестирования

Сабаева Е.П.