

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО  
Калининского района  
ИЮНЬ 2021г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
01.06	Спортивная акция «Спортивное лето с ГТО», приуроченная ко Дню защиты детей	Муринский парк, 1 очередь <b>17.00-19.00</b>	I-XI
03, 10, 17, 24.06	Бег 30/60 м, бег 1км/1,5км/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500 гр.	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XI
08, 15, 22, 29.06	Челночный бег 3x10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища (за 1мин.); Рывок гири 16 кг	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XI
05.06	Фестиваль ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Стадион УОР №1 Калининского района, ул. Хлопина, 10 <b>Время: с 12.00-14.00</b>	I-XI
12.06	Фестиваль ВФСК ГТО в рамках празднования Дня России	Муринский парк, 1 очередь <b>Время: 12.00</b>	I-XI
12.06	Торжественное награждение знаками отличия ВФСК ГТО	Муринский парк, 1 очередь <b>Время уточняется</b>	I-XI
26.06	Спортивная акция «Мы ГоТОВы», посвященная Международному Олимпийскому дню	<b>Любашинский сад</b> <b>Время уточняется</b>	I-XI
29.06	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>Начало и окончание регистрации: с 16.45-18.30</b> <b>Прием норматива с 17.00-19.00</b>	III-IX
03, 08, 10, , 15, 17, 22, 29.06	Летний Фестиваль ВФСК ГТО Калининского района	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XI

Начальник Центра тестирования

\_\_\_\_\_ Сабаева Е.П.