

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО  
Калининского района  
АВГУСТ 2021г.**

<b>Дата</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Место и время проведения</b>	<b>Возрастная ступень</b>
<b>03, 10, 17, 24.08</b>	Челночный бег 3х10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища (за 1мин.); Рывок гири 16 кг	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XI
<b>05, 12, 19.08</b>	Бег 30/60 м, бег 1км/1,5км/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500 гр.	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XI
<b>11.08</b>	Праздник двора, посвященный Дню Физкультурника	Спортивная площадка по адресу Блюхера, д.9 к.1  <b>19.00</b>	I-XI
<b>24.08</b>	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	III-IX
<b>25.08</b>	Спортивно-пропагандистка акция «ГТО длиною в лето»	Муринский парк, 1 очередь  <b>19.00-20.00</b>	I-XI
<b>Дата уточняется</b>	Фестиваль ВФСК ГТО для сотрудников администрации Калининского района в рамках «Дня здоровья»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Время уточняется</b>	VI-XI

Начальник Центра тестирования

\_\_\_\_\_ Сабаева Е.П.