

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО  
Калининского района  
СЕНТЯБРЬ 2021г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
03.09	Фестиваль ВФСК ГТО для сотрудников администрации Калининского района в рамках «Дня здоровья»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>Регистрация в 14:30</b> <b>Начало мероприятия в 15:00</b>	VI-XI
04.09	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню знаний	Муринский парк (1-я очередь) пр. Луначарского, 78 <b>Регистрация: 11.30-11.55</b> <b>Старт: 12.00</b>	I-IV
07, 14.09	Челночный бег 3x10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища (за 1 мин.); Рывок гири 16 кг	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XI
07, 14, 21, 28.09	Бег 30/60 м, бег 1км/1,5км/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500 гр.	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XI
24.09	Спортивно-пропагандистка акция «ГТО для всех»	Спортивная площадка по адресу: Кушелевская д., д.5 корп.8 <b>Время: с 18.00-19.30</b>	I-XI
28.09	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	III-IX
Дата уточняется	Фестиваль ВФСК ГТО для команд внутригородских муниципальных образований Санкт-Петербурга	Место и время уточняется	VI-XI

Начальник Центра тестирования

\_\_\_\_\_ Сабаева Е.П.