

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО  
Калининского района  
МАРТ 2022г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
<b>04.02-03.03</b>	Творческий онлайн-конкурс «Я выбираю ГТО!»	Группа Вконтакте	I-XI
<b>01, 15, 22, 29</b>	Челночный бег 3x10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.); Рывок гири 16 кг	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.30-18.00</b> <b>Прием нормативов с 16.30-18.30</b>	I-XI
<b>26.03</b>	ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3  <b>С 10.00-13.00</b> <b>С 14.00-16.00</b>	I-V
<b>27.03</b>	Спортивно-пропагандистская акция «Весну встречай – ГТО выполняй!»	Маринский парк, 1 очередь (Луначарского, 78)  <b>Начало в 11:00</b>	I-IX
<b>27.03</b>	Прием норматива «Кросс по пресечённой местности», дистанция 1 и 2 км (для I, II, женщины VIII, IX, X, XI ступеней)	Маринский парк, 1 очередь (Луначарского, 78)  <b>Старт в 11:00</b>	I, II, женщины VIII, IX, X, XI
<b>29.03</b>	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.30-18.00</b> <b>Прием нормативов с 16.30-18.30</b>	III-IX
<b>Дата уточняется</b>	Фестиваль ВФСК ГТО для тренеров и воспитанников Школы каратэ «Кёкусинкай»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Время уточняется</b>	I-IX
<b>Дата уточняется</b>	Торжественное награждение победителей и призеров Зимнего Фестиваля ВФСК ГТО	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Время уточняется</b>	I-XI
<b>Дата уточняется</b>	Фестиваль ВФСК ГТО для обучающихся Военной академии связи имени С. М. Будённого	Тихорецкий просп., 3  <b>Время уточняется</b>	V-VI
<b>Дата по согласованию</b>	Прием нормативов у образовательных учреждений Калининского района	<b>Время и место по согласованию</b>	I-VI

Начальник Центра тестирования \_\_\_\_\_

Сабаева Е.П.