

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

Д.Л. Камаев

« » 2022 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района
ИЮНЬ 2022г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
01.06	Торжественное награждение знаками отличия ВФСК ГТО в рамках праздника, посвященного открытию «Летнего лагеря ГТО»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 12.00	I-XI
01, 03, 06, 08, 10, 13, 15, 17, 20, 22, 24.06	Спортивная программа по подготовке участников 11-15 лет к знаку ГТО «Летний лагерь ГТО»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 10.00-13.00	III-IV
07, 14, 21, 28.06	Бег 30/60 м, бег 1км/1,5км/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-17.45 Прием нормативов с 17.00-19.00	
09, 16, 23.06	Челночный бег 3x10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища; Рывок гири 16 кг	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-17.45 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XI
11.06	Торжественное награждение знаками отличия ВФСК ГТО в рамках праздника, посвященного Дню России	Муринский парк, 1 очередь Время уточняется	I-XI
11.06	Спортивно-пропагандистская акция ВФСК ГТО в рамках праздника, посвященного Дню России	Муринский парк, 1 очередь 12.00	I-XI
19.06	Фестиваль ВФСК ГТО для обучающихся Военной академии связи имени С. М. Будённого	Тихорецкий просп., 3 10:00-13:00	V-VI
24.06	Торжественная церемония закрытия спортивной программы «Летний лагерь ГТО»	Пискаревский лесопарк (угол Бутлерова и Фаворского) 12.00	III-IV
25.06	Спортивно-пропагандистская акция ВФСК ГТО «От знака ГТО к Олимпийским медалям», посвященная Международному Олимпийскому дню	Место уточняется Время уточняется	I-XI
28.06	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-17.45 Прием нормативов с 17.00-19.00	III-IX
Дата уточняется	Фестиваль ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	УОР №1, Хлопина, 10 Время уточняется	VI-XI