

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО  
Калининского района  
ИЮЛЬ 2022г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
02.07	Спортивно-пропагандистская акция «Рекорды ГТО» в рамках спортивного праздника, посвященного Дню рождения СК «NOVA ARENA»	Спортивная площадка по Гражданскому пр., 100 (СК «Nova Arena»)  <b>Время: 12:00-14:00</b>	I-XI
05, 12, 19.07	Бег 30/60 м, бег 1км/1,5км/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-17.45</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XI
14, 21.07	Челночный бег 3x10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища; Рывок гири 16 кг	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-17.45</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XI
22.07	Фестиваль ВФСК ГТО для сотрудников Поликлиники № 54 Калининского района	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Время уточняется</b>	VI-XI
26.07	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-17.45</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	III-IX
31.07	Спортивная акция «Рекорды ГТО», посвящённая Дню Военно-морского флота России	<b>Место и время уточняется</b>	I-XI
Дата уточняется	Фестиваль ВФСК ГТО среди коллективов учреждений отдела здравоохранения администрации Калининского района Санкт-Петербурга	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Время уточняется</b>	VI-XI

Начальник Центра тестирования \_\_\_\_\_

Сабаева Е.П.