

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

_____ Д.Л. Камаев
« ____ » _____ 2022 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района
АВГУСТ 2022г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
01-31.08	«Уроки ГТО» для дежурных детских садов	Место и время по согласованию согласно графику	I
02, 09, 23.08	Бег 30/60 м, бег 1км/1,5км/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.45 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XI
13.08	Спортивно-пропагандистская акция «Рекорды ГТО», посвященная Дню Физкультурника	Парк Прометей Время уточняется	I-XI
16.08	Челночный бег 3x10; Подтягивание из виса на высокой перекладине; Подтягивание из виса на низкой перекладине; Сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; Наклон; Прыжок в длину с места; Метание теннисного мяча в цель; Поднимание туловища; Рывок гири 16 кг	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.45 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XI
30.08	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-17.45 Прием нормативов с 17.00-19.00	III-IX
Дата уточняется	Фестиваль ВФСК ГТО среди коллективов учреждений отдела здравоохранения администрации Калининского района Санкт-Петербурга	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Время уточняется	VI-XI

Начальник Центра тестирования

_____ Сабаева Е.П.