

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

_____ Д.Л. Камаев
« ____ » _____ 2022 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района
ЯНВАРЬ 2023г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
17,24,31.01	Челночный бег 3x10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг.	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XI
21.01	Прием нормативов ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Время: с 12.00-14.00 с 15.00-17.00	VI-XI
31.01	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.45 Прием нормативов с 17.00-19.00	III-IX
Дата по согласованию (ежедневно)	Прием нормативов у образовательных учреждений Калининского района	 Время и место по согласованию	I-VI

Начальник Центра тестирования _____

Сабаева Е.П.