

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО  
Калининского района  
АПРЕЛЬ 2023г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
<b>05, 06, 10, 12, 17, 19, 20, 24, 26.04</b>	Спортивные соревнования среди воспитанников детских садов Калининского района «Весёлые ГТОшки»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>С 09.00-12.00</b>	<b>I</b>
<b>11, 18, 25.04</b>	Челночный бег 3x10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг бег 10м; шестиминутный бег; бросок набивного мяча 1 кг;	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	<b>I-XVIII</b>
<b>22.04</b>	Прием нормативов ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3  <b>Время: с 10.00-12.00 с 15.00-17.00</b>	<b>I-XVIII</b>
<b>25.04</b>	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.45</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	<b>III-IX</b>
<b>Состоится в случае благоприятных погодных условий</b>	Прием норматива «Кросс по пересеченной местности»	Пискаревский парк  <b>Дата и время уточняется</b>	<b>I-XVIII</b>
<b>Дата по согласованию (ежедневно)</b>	Прием нормативов у образовательных учреждений Калининского района	  <b>Время и место по согласованию</b>	<b>I-VI</b>

Начальник Центра тестирования \_\_\_\_\_

Сабаева Е.П.