

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО  
Калининского района  
ИЮНЬ 2023г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
<b>06, 13, 20, 27.06</b>	Бег 10/30/60 м, бег 1км/1,5/2 км/3 км, смешанное передвижение 1, 2 км, скандинавская ходьба 3 км, метание спортивного снаряда весом 150/700/500 шестиминутный бег;	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.45</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XVIII
<b>08, 15, 22, 29.06</b>	Челночный бег 3x10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг; бег 10м; бросок набивного мяча 1 кг;	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.45</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XVIII
<b>10.06</b>	Спортивно-пропагандистская акция ВФСК ГТО в рамках праздника, посвященного Дню России	Муринский парк, 1 очередь <b>13.00-15.00</b>	I-XVIII
<b>10.06</b>	Торжественное награждение знаками отличия в рамках празднования Дня России ( <b>регистрация на награждение по ссылке, которая будет в группе</b> )	Муринский парк, 1 очередь <b>Время уточняется</b>	I-XVIII
<b>14.06</b>	Фестиваль ВФСК ГТО среди воспитанников детского сада №53 Калининского района	Ул. Тимуровская, 4, корп. 2 <b>Время: с 09.00-12.00</b>	I
<b>22.06</b>	Фестиваль ВФСК ГТО для дежурных детских лагерей Калининского района в рамках акции Спорт в твоём дворе»	ГБОУ СОШ №128 ул. Ольги Форш, 17. Корп.2 <b>Время: 11.00-13.00</b>	I-VI
<b>27.06</b>	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.45</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	III-IX
<b>Дата уточняется</b>	Фестиваль ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	УОР №1, Хлопина, 10 <b>Время уточняется</b>	VI-XI

Начальник Центра тестирования

\_\_\_\_\_ Сабаева Е.П.