

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО  
Калининского района  
НОЯБРЬ 2023г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная степень
<b>08,09,15,16, 17, 20,22.11</b>	Спортивные соревнования среди воспитанников детских садов Калининского района «Весёлые ГТОшки»	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Время: с 10.00-12.00</b>	<b>I</b>
<b>14,21,28.11</b>	Челночный бег 3x10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг;	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	<b>I-XVIII</b>
<b>18.11</b>	Прием нормативов ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3  <b>Время: с 09.00-11.00 с 13.00-15.00</b>	<b>I-VI</b>
<b>28.11</b>	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	<b>IV-XV</b>
<b>Дата по согласованию (ежедневно)</b>	Прием нормативов у образовательных учреждений Калининского района	<b>Время и место по согласованию</b>	<b>I-VII</b>

Начальник Центра тестирования \_\_\_\_\_

Сабаева Е.П.