

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

_____ Д.Л. Камаев

« ____ » _____ 2024 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района
ЯНВАРЬ 2024 г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
23, 30.01	Челночный бег 3x10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг.	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	I-XVIII
27.01	Прием нормативов ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Время: с 09.00-11.00 с 13.00-15.00	VI-XVIII
28.01	Прием норматива ВФСК ГТО «Бег на лыжах». (подробности будут в дополнительной новости)	Пискаревский парк Время уточняется	I-XVIII
30.01	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Д. Бедного, 9 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00	IV-XV
Дата по согласованию (ежедневно)	Прием нормативов у образовательных учреждений Калининского района	Время и место по согласованию	I-VII

Начальник Центра тестирования

_____ Сабаева Е.П.