

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО  
Калининского района  
АПРЕЛЬ 2024 г.**

Дата	Наименование мероприятия	Место и время проведения	Возрастная ступень
<b>02, 09.04</b>	Челночный бег 3х10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг	Центр спорта Калининского района, ул. Н. Грудининой, д. 2  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XVIII
<b>11, 15, 17, 18, 22.04</b>	Спортивные соревнования среди воспитанников детских садов Калининского района «Весёлые ГТОшки»	Центр спорта Калининского района, ул. Н. Грудининой, д. 2  <b>С 09.00-12.00</b>	I
<b>13.04</b>	Прием нормативов ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3  <b>Время: с 09.00-11.00</b> <b>с 13.00-15.00</b>	VI-XVIII
<b>16, 23.04</b>	Бег 10/30/60 м, бег 1км/1,5/2 км/3 км, смешанное передвижение 1/2 км, скандинавская ходьба 3 км, шестиминутный бег	Центр спорта Калининского района, ул. Н. Грудининой, д. 2  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	I-XVIII
<b>23.04</b>	Стрельба из электронного оружия	Центр спорта Калининского района, ул. Н. Грудининой, д. 2  <b>Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30</b> <b>Прием нормативов с 17.00-19.00</b>	IV-XV
Дата уточняется	Фестиваль ВФСК ГТО среди военнослужащих ВЧ	Пос. Сертолово  <b>Время: 11.00-14.00</b>	VII-VIII
Дата по согласованию (ежедневно)	Прием нормативов у образовательных учреждений Калининского района	  <b>Время и место по согласованию</b>	I-VII

Начальник Центра тестирования \_\_\_\_\_

Сабаева Е.П.