

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района»

Д.Л. Камаев

« _____ » _____ 2024 г.

**План работы Центра тестирования ВФСК ГТО
Калининского района
МАЙ 2024г.**

| Дата | Наименование мероприятия | Место и время проведения | Возрастная ступень |
|----------------------------------|--|---|--------------------|
| 07, 28.05 | Челночный бег 3x10; подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса на низкой перекладине; сгибание/разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон; прыжок в длину с места; метание теннисного мяча в цель; поднимание туловища; рывок гири 16 кг | Центр спорта Калининского района, ул. Натальи Грудиной, 2 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00 | I-XVIII |
| 09.05 | Спортивно-пропагандистская акция «ГТО-путь к Победе», посвященная Дню Победы | Муринский парк, 3-я очередь Время уточняется | I-XVIII |
| 14, 21.05 | Бег 10/30/60 м, бег 1км/1,5/2 км/3 км; смешанное передвижение 1/2 км; скандинавская ходьба 3 км; метание спортивного снаряда весом 150/500/700; шестиминутный бег; бег 10м | Центр спорта Калининского района, ул. Натальи Грудиной, 2 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00 | I-XVIII |
| 16.05 | Фестиваль ВФС ГТО среди воспитанников и тренеров СПб ГБУ СШОР по хоккею Динамо-юниор | Центр спорта Калининского района, ул. Натальи Грудиной, 2 Регистрация: 14.00-15.00 Выполнение нормативов: с 14.10-16.00 | I-VII |
| 25.05 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | Центр реабилитации инвалидов Калининского района ул. Карпинского 38, к.3 Время: с 12.00-14.00 с 15.00-17.00 | I-VI |
| 26.05 | Торжественное награждение знаками отличия ГТО (будет дополнительный пост и ссылка на регистрацию) | Пискаревский парк Время уточняется | I-XVIII |
| 28.05 | Стрельба из электронного оружия | Центр спорта Калининского района, ул. Натальи Грудиной, 2 Начало и окончание регистрации: 16.45-18.30 Прием нормативов с 17.00-19.00 | III-IX |
| 30.05 | Весенний фестиваль ВФСК ГТО Калининского района (бег 1км/1,5/2 км/3 км, смешанное передвижение 1/2 км) | Центр спорта Калининского района, ул. Натальи Грудиной, 2 Регистрация: 10.00-12.00 Старт: с 10.30-12.30 | I-XVIII |
| Дата уточняется | Прием норматива «Туристический поход с проверкой туристских навыков» | ж/д ст. Лемболово Время согласно Положению | IV-XV |
| Дата по согласованию (ежедневно) | Прием нормативов у образовательных учреждений Калининского района | Время и место по согласованию | I-VI |

Начальник Центра тестирования

Сабаева Е.П.